



Zeliščna lekarna
PATRA SIMONA AŠIČA
P. Simon Ašič

Kräutertee- mischungen

und andere

*heilende
Präparate*

nach den Rezepturen von Pater Simon Ašič



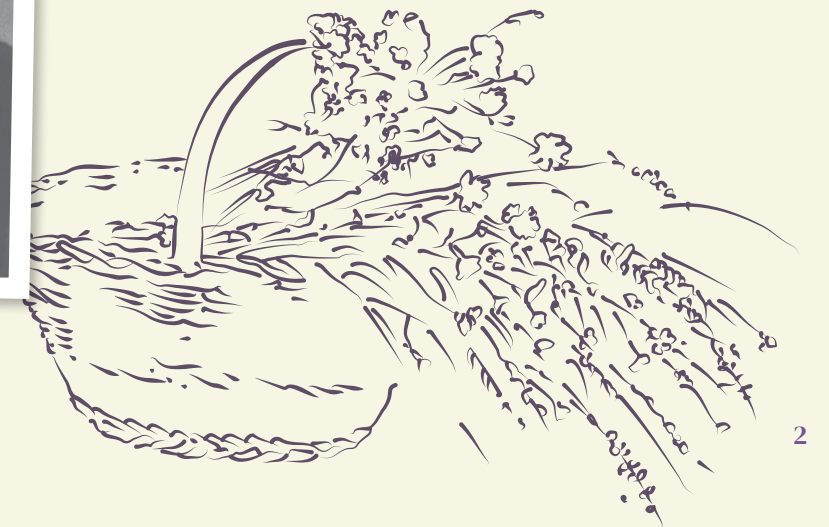
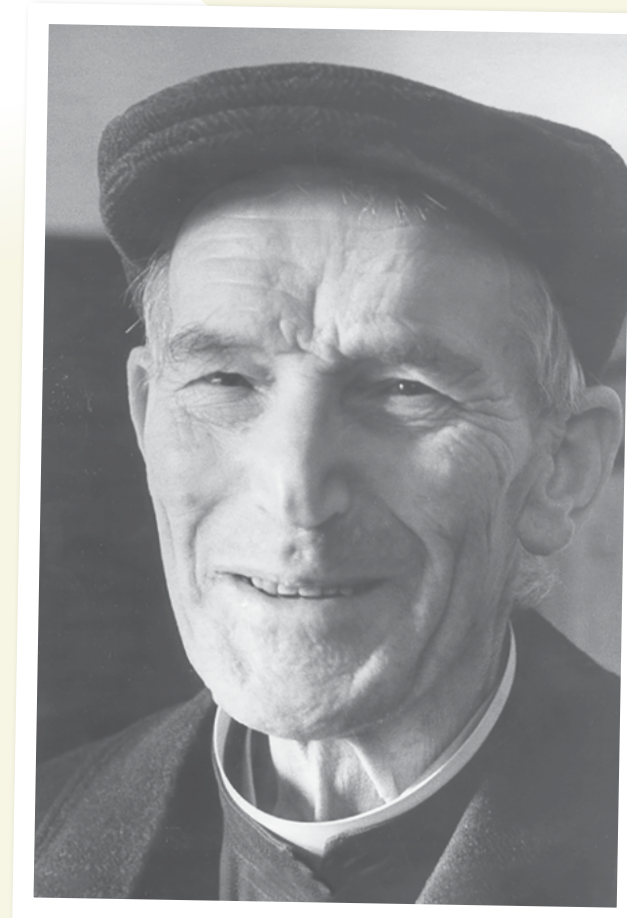
*“ Beim Gebrauch von
Kräutern sollten wir genau
und geduldig sein. Die
Heilung kommt langsam,
aber wenn sie kommt,
ist sie gründlich. Und
empfehlen Sie sich Gott.”*

P. Simon Ašič

Pater Simon Ašič

Pater Simon Ašič (1906 – 1992) ist der bekannteste slowenische Kräuterkundler. Er lebte, mit kurzen Unterbrechungen, 73 Jahre lang im Kloster in Stična. Während des Zweiten Weltkriegs, als es an Medikamenten mangelte und viele Flüchtlinge im Kloster Zuflucht suchten, engagierte er sich intensiv in der Heilkunde.

Auch heute wird Stična noch gelegentlich von dankbaren Besuchern besucht, die bei Pater Simon Ašič persönlich Trost und guten Rat gefunden haben. Mit großer Freundlichkeit und Geduld gab er seinen Besuchern Spirituelle-, Kräuterheilkundliche- und Lebensratschläge. Er schrieb einmal: „Am glücklichsten bin ich, wenn Menschen, die krank, deprimiert und voller Pessimismus zu mir gekommen sind, gesund und glücklich zu mir zurückkehren.“



Kräuterteemischungen



Anleitung zur
Teezubereitung:

Zwei Teelöffel der Teemischung mit 3 dl kochendem Wasser übergießen. Zugedeckt 10 Minuten ziehen lassen und anschließend abseihen. Mehrmals täglich frisch zubereiteten Tee trinken, der nach Wunsch mit einem Teelöffel Apfelessig verfeinert werden kann.

01 Za okrepitev – zur Stärkung

Der „Tee zur Stärkung“ wirkt kräftigend. Wir empfehlen ihn Patienten in der Genesungsphase, älteren Menschen und Kindern, da er das Immunsystem unterstützt und die Abwehrkräfte des Körpers stärkt. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič auch zur Regulierung der Leber- und Gallenblasenfunktion empfohlen

02 Prsni čaj – Brusttee

Brusttee wird bei Erkältungen und Atemproblemen verwendet und hilft bei Hals- und Rachenschmerzen, eitrigen Mandeln, Lungenproblemen und Mundschleimhaut. Brusttee lindert Reizungen im Hals und Rachen und unterstützt die Gesundheit der oberen Atemwege. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič zur Linderung von Reizhusten, zum leichteren Abhusten und zur Stärkung des Körpers nach einer schweren Erkältung oder Bronchitis empfohlen.

03 DiaSIT – bei Diabetes

Die Teemischung DiaSIT wurde von Pater Simon Ašič zur Unterstützung bei der Regulierung des Blutzuckerspiegels und zur Linderung von Beschwerden im Zusammenhang mit Diabetes empfohlen. Vorsicht: Trotz des regelmäßigen Trinkens von DiaSIT-Tee sollte die Einnahme der Medikamente, die für diese Krankheit verschrieben sind, nicht abgebrochen werden!

04 MirSIT – zur Beruhigung und Entspannung

Die Teemischung MirSIT empfehlen wir allen, die sich beruhigen und entspannen möchten. Der Tee kann auch als Hilfe beim Einschlafen verwendet werden. Der Tee enthält Kräuter, die beruhigend wirken, Spannungen, Unruhe und Reizbarkeit verringern und zu einer optimalen Entspannung beitragen.

05 Postni čaj – Fastentee

Pater Simon Ašič hat das Trinken von Fastentee als zusätzliche Unterstützung bei Diäten und Reinigungskuren empfohlen, da er mild abführend wirkt und den Stoffwechsel sowie die Wasserausscheidung fördert.

06 MetaSIT – zur Verbesserung des Stoffwechsels

Die Teemischung MetaSIT verwenden wir zur Regulierung des gesamten Stoff-

wechsels, da sie die Leber- sowie die Gallenblasen- und Gallengangfunktion unterstützt und hilft, das hormonelle Gleichgewicht im Körper zu erhalten. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič auch zur Linderung von Verdauungsstörungen empfohlen.

07 UroSIT – für Niere und Blase

Die Teemischung UroSIT empfehlen wir bei urologischen Problemen wie leichten Entzündungen der Harnwege, Nieren und Blase. Brennnesselblätter unterstützen die Ausscheidungsfunktion der Nieren. Die Mischung aus Brennnessel, Maisschalen, Birke und Ackerschachtelhalm wurde von Pater Simon Ašič bei Blasen- und Nierenerkrankungen empfohlen.

08 Za dober tek – für einen guten Appetit

Die Teemischung „Für einen guten Appetit“ unterstützt die Sekretion von Verdauungssäften und regt die Verdauung an. Hilft gegen Blähungen und Krämpfe.

09 ŽoSIT – für die Galle

Die Teemischung ŽoSIT hat eine positive Wirkung auf den Magen-Darm-Trakt und unterstützt eine gesunde Verdauung. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič zur besseren Gallensekretion, Linderung von Gallenkrämpfen, zur Stärkung der Leber und als mildes Abführmittel empfohlen.

10 Za osvežitev – zur Erfrischung

Die Teemischung „Zur Erfrischung“ trägt zur Entspannung und zum Wohlbefinden bei, unterstützt die Vitalität des Körpers, die Funktion des Immunsystems und

fördert die Urinausscheidung. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič auch zur Linderung von Müdigkeit, Antriebslosigkeit und Blässe sowie zur Linderung von Altersbeschwerden empfohlen. Der Tee Zur Erfrischung hat einen leicht fruchtigen, erfrischenden Geschmack und ist zum täglichen Genuss bestimmt.

erhalten, hilft bei Menstruationskrämpfen und trägt zur Linderung von Menstruationssymptomen bei. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič auch bei vaginalem Juckreiz, Menstruationsbeschwerden sowie bei zu starker, zu schwacher, unregelmäßiger oder ausbleibender Menstruation empfohlen.

11 Za otroke – für Kinder

Die Teemischung „Für Kinder“ besteht aus milden Kräutern, die bei Blähungen, Krämpfen und Durchfall helfen und eine gute Verdauung fördern, da sie die Sekretion von Verdauungssäften anregen. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič auch bei Entzündungen der Darmschleimhaut empfohlen.

12 Ženski čaj – bei Menstruationsbeschwerden

Der Frauentee hilft, das Wohlbefinden vor und während der Menstruation zu

13 PuroSIT – zur Darmreinigung

Die Teemischung PuroSIT unterstützt die Gesundheit des Magen-Darm-Traktes und regt den Appetit und die Verdauung an, fördert die Darmfunktion und die Ausscheidung. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič zur Darmreinigung empfohlen und für jeden, der die Verdauung verbessern möchte.

14 VodaSIT – zur Wasserausscheidung

Die Teemischung VodaSIT mit Brennesselblättern fördert die Harnausscheidung. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič bei Nierenentzündungen, zur Linderung von Beschwerden bei Wassersucht und zur Unterstützung der Ausscheidung von Schadstoffen aus dem Körper empfohlen.

15 PulSIT – für das Herz

Die Teemischung PulSIT hilft, die Gesundheit und Aktivität des gesamten Herz-Kreislauf-Systems zu erhalten und trägt zur Ruhe und zum psychophysischen Wohlbefinden bei. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič zur Beruhigung bei Gereiztheit und Herzrasen, zur Erhaltung der Herz- und Gefäßgesundheit, zur Regulierung des Blutdrucks und zur Stärkung der Herzfunktion sowie zur Unterstützung der Wasserausscheidung empfohlen.

16 Za dobro počutje – für das Wohlbefinden

Die Teemischung „Für das Wohlbefinden“ enthält Kräuter, die beruhigend wirken und helfen, kognitive Funktionen und gute Laune zu bewahren. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič Menschen empfohlen, die ihr Wohlbefinden verbessern, ihre Moral heben und sich beruhigen möchten, sowie allen, die häufig unter Kopfschmerzen leiden.

17 VPresSIT – gegen hohen Bluthochdruck

Die Teemischung VPresSIT hilft, ein gesundes Herz und ein gesundes Herz-Kreislauf-System zu erhalten. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič auch allen, die unter leicht erhöhtem Blutdruck leiden, empfohlen, mit dem zusätzlichen Hinweis, dass ein gesunder Lebensstil ebenfalls erheblich zur Senkung des Blutdrucks beitragen kann.

19 ČreSIT – für den Darm

Die Teemischung ČreSIT stimuliert und fördert die Verdauung, unterstützt die normale Funktion des Magen-Darm-Systems und der Leber und hilft bei Bauchkrämpfen und Blähungen. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič auch als Hilfe bei Entzündungen des Dickdarms und Durchfall sowie zur Linderung von Blähungen und Verstopfung empfohlen.

20 MemoSIT – für ein besseres Gedächtnis

Die Teemischung MemoSIT schützt Nervenzellen und stimuliert Gedächtnisprozesse. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič zur Verbesserung der Durchblutung und Sauerstoffversorgung des Gehirns sowie zur Beruhigung der Nerven, was indirekt das Gedächtnis verbessert, empfohlen.

21 Moški čaj – für die Prostata

Die Teemischung für den Mann trägt zur guten Funktion der Harnwege bei und ist für die normale Funktion der Prostata von Vorteil.

22 Mamica čaj – zum Stillen

Der Mami-Tee unterstützt die Laktation oder Milchproduktion bei stillenden Müttern und trägt zur Aufrechterhaltung des normalen Hormonspiegels im Körper bei. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič jungen Müttern als Unterstützung beim Stillen und als allgemeine Hilfe für ihr Wohlbefinden sowie indirekt (durch die Muttermilch) zur auch Linderung von Krämpfen bei Babys empfohlen.

23 Proti celulitu – anti-Cellulite

Die Teemischung „Anti-Cellulite“ wirkt sich positiv auf den Stoffwechsel aus und hilft, den Körper zu entgiften. Eine

solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič zur Vorbeugung von Ablagerungen und zur Reduzierung von Fettgewebe empfohlen.

24 HoleSIT – gegen Cholesterin

Die HoleSIT-Tee-Mischung hilft zusammen mit einer gesunden Ernährung und einem gesunden Lebensstil, den Cholesterinspiegel im Blut zu senken, Verdauungsprobleme zu lösen und Gewicht zu reduzieren. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič auch zur Reinigung des Organismus und zur Förderung der Funktion der inneren Organe, insbesondere der Nieren, Leber und Milz empfohlen.

27 Pri telesnem naporu – bei körperlicher Anstrengung

Dieser Tee wird während intensiver körperlicher Aktivität getrunken, da er bei der

Reduzierung von Müdigkeit hilft und eine stimulierende und stärkende Wirkung hat.

28 Čaj KRRT – zur Unterstützung des Organismus

Die Teemischung KRRT (Brennnessel, Löwenzahn, Schafgarbe, Spitzwegerich) ist eine der bekanntesten und beliebtesten Teemischungen von Pater Simon Ašič. Pater Simon Ašič pflegte zu sagen, dass „diejenigen, die diesen Tee trinken, nicht so schnell krank werden“, da die Kräuter in dieser Teemischung die Gesundheit der Atemwege, des Verdauungs- und Harnsystems unterstützen.

29 Nosopret – gegen verstopfte Nase

Die Teemischung Nosopret hilft bei Problemen der oberen Atemwege, unterstützt die Sekretion (Schleimabsonderung) und wirkt beruhigend auf Hals, Rachen und Mundhöhle. Eine solche

Teemischung wurde von Pater Simon Ašič für Menschen empfohlen, die unter Sinusproblemen und häufig verstopfter Nase leiden, sowie bei Erkältungen, da sie hilft, eine verstopfte Nase zu öffnen und die Symptome einer Erkältung zu lindern.

30 VeselSIT – gegen Traurigkeit und Depressionen

Die Teemischung VeselSIT trägt zur Beruhigung, Entspannung und zu besserem Schlaf bei und fördert das emotionale Gleichgewicht und gute Laune. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič auch bei übermäßiger Besorgnis, Empfindlichkeit und Reizbarkeit sowie bei langanhaltendem Stress empfohlen. Diesen Tee kann man auch während der Einnahme homöopathischer Arzneimittel trinken, da er keine Kamille und keine Pfefferminze enthält.

31 MenoSIT – in den Wechseljahren

Die Teemischung MenoSIT trägt zu einem besseren Wohlbefinden während der Menopause bei und lindert Symptome wie übermäßiges Schwitzen, Müdigkeit und Reizbarkeit. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič auch bei Schlaflosigkeit und Ängsten bzw. Angstgefühlen empfohlen.

32 HepaSIT – zur Reinigung der Leber

Die Teemischung HepaSIT fördert eine gute Verdauung und trägt zur normalen Funktion und Erhaltung einer gesunden Leber bei. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič allen, die Leberprobleme haben, empfohlen, da sie die Entgiftung der Leber unterstützt und die Funktion und Regeneration der Leberzellen stimuliert.

33 ZlatažilaSIT – gegen Hämorrhoiden

Die Teemischung ZlatažilaSIT hilft bei der Regulierung der Verdauung, stimuliert das Wachstum der nützlichen Darmflora und unterstützt eine gesunde Darmfunktion. Pater Simon Ašič empfahl, diesen Tee zu trinken, um den Stuhlgang zu lindern, das Auftreten von Hämorrhoiden zu reduzieren und zur Linderung von Juckreiz, Schmerzen und der Möglichkeit von Entzündungen.

34 VetroviSIT – gegen Blähungen

Die Teemischung VetroviSIT unterstützt den Appetit, eine gesunde Verdauung und die Darmentleerung. Sie hilft auch bei Blähungen und Bauchkrämpfen, da sie Kräuter enthält, die die Gasentwicklung erleichtern und die Entspannung der glatten Muskulatur fördern.

35 BebeSIT – für Babys

Die Teemischung BebeSIT ist für Babys und Kinder gedacht, die unter Blähungen und Bauchkrämpfen leiden und kann auch von Erwachsenen mit ähnlichen Problemen genossen werden, da sie Kräuter enthält, die die Gasentwicklung erleichtern und die Entspannung der glatten Muskulatur fördern..

36 ImunoSIT – für das Immunsystem

Die Teemischung ImunoSIT unterstützt die Funktion des Immunsystems und die Abwehrfähigkeit des Körpers. Die Einnahme von ImunoSIT-Tee reduziert die Wahrscheinlichkeit einer Erkältung und lindert bei bereits vorhandener Erkältung die Symptome, verbessert die Atmung und fördert eine schnellere Genesung. Pater Simon Ašič empfahl, diesen Tee im Herbst und Winter zu trinken, um die Immunität zu erhöhen und

die Wahrscheinlichkeit viraler oder bakterieller Atemwegsinfektionen zu verringern.

38 ZgaSIT – gegen Sodbrennen und überschüssige Magensäure

Die Teemischung ZgaSIT lindert Verdauungsprobleme und hilft dabei, einen angemessenen Pegel gastrintestinaler Hormone sowie eine normale Funktion der Magenschleimhaut aufrechtzuerhalten. Sie lindert auch Krämpfe und erleichtert die Ausscheidung von Darmgasen. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič für Menschen mit zu viel Magensäure und Problemen mit Sodbrennen sowie zur Vorbeugung der Entstehung von Magengeschwüren und zur Beschleunigung ihrer Heilung empfohlen.

39 PutiSIT – gegen Gicht

Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič empfohlen, um die Ausschei-

dung von Harnsäure aus dem Körper zu beschleunigen und Gichtschmerzen zu reduzieren. Die Teemischung PutiSIT kann auch getrunken werden, um die Symptome von rheumatischen Erkrankungen zu lindern.

40 NočSIT – für besseren Schlaf

Die Teemischung NightSIT beruhigt und hilft, sich zu entspannen und schneller und besser zu schlafen. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič allen empfohlen, die Schlafprobleme haben, unruhig sind oder unter Stress stehen.

41 RefluSIT – gegen Reflux

Die Teemischung RefluSIT erleichtert die Verdauung, hilft, den normalen pH-Wert im Magen aufrechtzuerhalten und unterstützt die normale Funktion der Magenschleimhaut. Sie reduziert Verdauungsprobleme und Krämpfe und trägt zur normalen Funktion

des Magen-Darm-Trakts bei. Eine solche Teemischung wurde von Pater Simon Ašič für alle, die Probleme mit Reflux oder der Verdauung im Allgemeinen haben, empfohlen. Es ist wichtig, den Tee regelmäßig zu trinken und dabei den Verzehr von süßen und fetthaltigen Speisen sowie Alkohol und Kaffee zu vermeiden.

Družinski čaj

Familientee

Der Familientee besteht aus Heilpflanzen, die eine wohltuende Wirkung bei Erkältungen und Magen-Darm-Problemen haben, aber auch leicht entspannend und beruhigend wirken. Er eignet sich für den regelmäßigen Gebrauch für die ganze Familie.

Domači čaj

Hausgemachter Tee

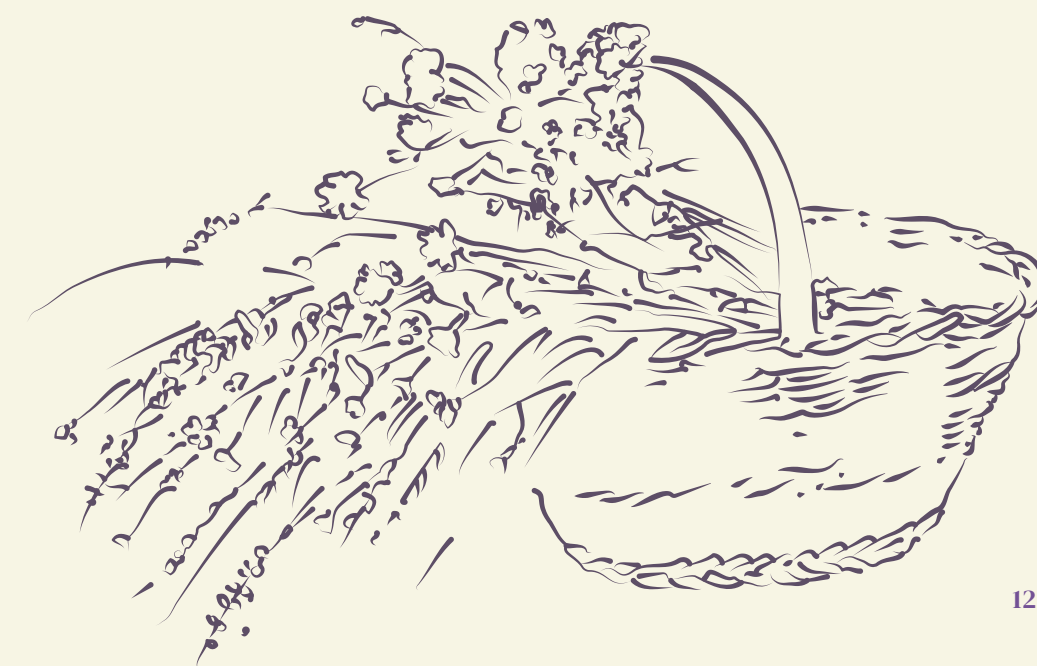
Die Teemischung Hausgemachter Tee besteht aus angenehm duftenden Kräutern, die ein köstliches Getränk mit erfrischender und beruhigender Wirkung ergeben. Ein warmes Getränk, das auch von unseren Großmüttern zubereitet wurde.

Božični čaj

Weihnachtstee

Der Weihnachtstee ist eine sorgfältig zubereitete Teemischung, die für die Winter- und besonders die Weihnachtszeit geeignet ist. Er enthält getrocknete Zitrusfrüchte – Ananas, Zitronen und Orangen –, die ihm ein angenehmes und charakteristisches Aroma verleihen.

Hagebutte unterstützt die Funktion des Immunsystems und trägt zur natürlichen Abwehr des Körpers bei. Hibiskus und Zimt fördern unsere Vitalität und stärken den Körper, während Pfefferminze entspannend wirkt. Der ideale Tee, um mit Ihren Liebsten eine weihnachtliche Atmosphäre zu genießen.



Tropfen



Gebrauchsanweisung
für Tropfen:



Koprivne kapljice

Brennnessel- tropfen

Sie enthalten natürlichen Brennesselextrakt. Brennnessel hilft bei der Vorbeugung und Linderung von Erkältungen. Sie enthält Eisen und verringert das Risiko einer Anämie. Sie hat eine wohltuende Wirkung bei Harnwegs- und Prostataproblemen. Sie unterstützt die Abwehrkräfte des Körpers und trägt zu einer besseren Funktion des Immunsystems bei.

Brennnesseltropfen eignen sich auch hervorragend zur äußeren Anwendung zur Massage der Kopfhaut (sie beugen Haarausfall vor, beseitigen Schuppen und lindern Juckreiz).

15 Tropfen in eine Tasse Tee oder Wasser geben. Die Tropfen sollten dreimal täglich eingenommen werden. Die empfohlene tägliche Menge bzw. Dosis darf nicht überschritten werden.

Česnove kapljice

Knoblauch- tropfen

Sie enthalten natürlichen Knoblauchextrakt. Knoblauch wirkt antibakteriell, ist ein Antioxidans und stärkt das Immunsystem. Es hilft, normale Cholesterinwerte im Blut aufrechtzuerhalten und unterstützt die gesunde Funktion der Atemwege und der Leber. Knoblauch hilft, eine gute Durchblutung in den Venen und Kapillaren aufrechtzuerhalten und reduziert das Gefühl von "schweren Beinen". Knoblauchtropfen eignen sich auch zur äußeren Anwendung bei Stichen, Bissen, kleineren Wunden und Akne.

Kapljice artičoke

Artischocken- tropfen

Sie enthalten natürlichen Extrakt aus Artischocke. Artischocke hat eine positive Wirkung auf die Verringerung der Produktion von LDL-Cholesterin (schlechtes Cholesterin) in der Leber.

Artischocke hilft, die gesunde Funktion der Leber und der Leberzellen aufrechtzuerhalten, reduziert Blähungen und fördert eine bessere Verdauung.

Kapljice bele omele

Misteltropfen

Sie enthalten natürlichen Mistelextrakt. Weiße Mistel trägt zur Gesundheit der Gefäße bei, reguliert den Blutkreislauf und damit den Blutdruck. Eine ausgewogene Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung eines ausreichenden physiologischen Cholesterin- und Triglyceridspiegels im Blut bei.

Kapljice KRRT

KRRT- Tropfen

Sie enthalten natürliche Extrakte aus Brennnesselblättern, Löwenzahn, Schafgarbe und Spitzwegerich.

Diese Tropfen helfen bei der Reinigung des Körpers, der Ausscheidung von Giftstoffen aus dem Körper und stärken die natürliche Abwehr. Sie werden zur Unterstützung der Funktionen von Atemwegen, Magen-Darm- und Harnwegen empfohlen.

Ognjičeve kapljice

Ringelblu- mentropfen

Sie enthalten natürlichen Extrakt aus Ringelblumenblüten. Ringelblume unterstützt die normale Funktion der Leber und des Verdauungssystems. Sie fördert die Gesundheit der oberen Atemwege, der Mundhöhle, des Rachens und der Stimmbänder. Ringelblumentropfen eignen sich auch zur äußeren Anwendung – bei Muskelzerrungen, Blutergüssen, Schwellungen und leichteren Prellungen.

Kolmeževe kapljice

Kalmus- tropfen

Sie enthalten natürlichen Kalmuswurzelextrakt. Kalmus hilft bei Magenproblemen (Blähungen, schlechte Verdauung, Magenschwäche) und trägt zur normalen Funktion des Verdauungstraktes bei.

Kapljice ameriškega slamnika

Echinacea- Tropfen

Sie enthalten natürlichen Echinacea-Wurzelextrakt. Echinacea verkürzt die Dauer von Erkältungskrankheiten, daher wird empfohlen, mit der Einnahme zu beginnen, sobald wir die ersten Anzeichen der Krankheit bemerken – Erkältung, Husten, Halsschmerzen, Tränenfluss, Kopfschmerzen und/oder Muskelschmerzen. Bis zu drei Wochen hintereinander können Echinacea-Tropfen auch präventiv eingenommen werden, um die körpereigene Immunabwehr zu stärken.

Kapljice vrbovca

Weiden- tropfen

Sie enthalten natürlichen Weidenextrakt. Weidenextrakt trägt zu einer guten Funktion der Harnwege bei und wirkt positiv bei Prostatabeschwerden.

Propolis kapljice

Propolis-tropfen

Propolis ist mit seinen Wirkungen ein effektives Mittel zur Linderung und Unterstützung bei verschiedenen Problemen in der Mundhöhle und den oberen Atemwegen. Propolis-Tropfen können auch äußerlich angewendet werden – als Hilfe bei verschiedenen Hautproblemen. Das Propolis von Pater Simon Ašič wird auf speziellen Netzen gewonnen, in einer unverschmutzten Umgebung und in Bienenstöcken bzw. Bienenvölkern, in denen nur bienenfreundliche Mittel zur Bekämpfung der Varroa verwendet werden.

Baldrijanove kapljice

Baldrian-tropfen

Sie enthalten natürlichen Extrakt aus Baldrianwurzeln. Baldrian wird bei Erschöpfung und psychischer Müdigkeit, Reizbarkeit und schneller Erregbarkeit empfohlen. Er wirkt gut bei Magen-Darm-Krämpfen. Baldrian unterstützt die Gesundheit von Herz und Kreislauf.

Timijanove kapljice

Thymian-tropfen

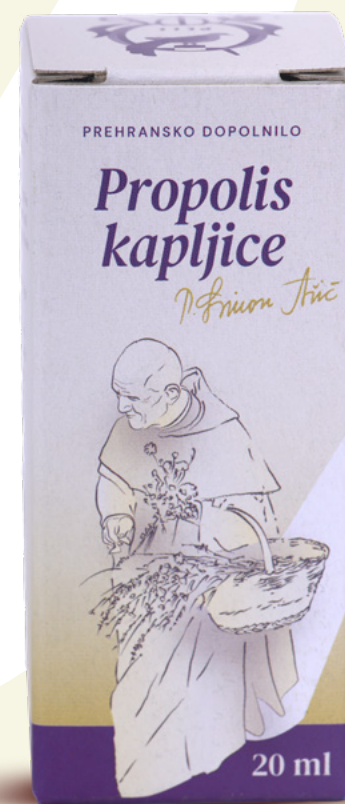
Sie enthalten natürlichen Thymianextrakt. Thymian hilft bei

gereiztem Hals und Rachen, trockenem Reizhusten und lindert Husten. Er unterstützt die Verdauung und erleichtert die Verdauungsvorgänge. Thymian trägt auch zur natürlichen Abwehr unseres Körpers bei.

Kapljice za lahko noč

Gute-Nacht-Tropfen

Die Gute-Nacht-Tropfen enthalten natürliche Extrakte heilender Kräuter (siehe Zusammensetzung), die helfen, übermäßige Sorgen abzubauen und sich vor dem Schlafengehen zu entspannen, den Einschlafprozess zu beschleunigen sowie einen qualitativ besseren und gesünderen Schlaf zu fördern.



Salben



Ognjičevo mazilo

Ringelblumen- salbe

Das kosmetische Produkt enthält Extrakte aus Ringelblumenblüten. Es wird zur Pflege von geröteter, empfindlicher, trockener und dehydrierter Haut verwendet. Es pflegt und schützt die Haut vor Reizungen und Witterungseinflüssen. Die Salbe fördert die Hautregeneration, wirkt wohltuend auf die Haut nach Sonneneinstrahlung und Insektenstichen. Sie spendet Feuchtigkeit, verbessert die Hautstruktur und verleiht ein Gefühl von gesunder und glatter Haut.

Die Ringelblumensalbe wurde von Pater Simon Ašič zur Verbesserung der Durchblutung und Wundheilung sowie zur Unterstützung bei der Behandlung von Akne, Warzen, Ekzemen, Verbrennungen, Erfrierungen und Insektenstichen empfohlen.

Mazilo za nos

Nasensalbe

Die in der Salbe enthaltenen ätherischen Öle aus Pfefferminze, Zitrone, Lavendel und Thymian wirken antiseptisch. Sie wird bei Erkältungen verwendet. Man trägt sie auf die Haut um die Nase auf, kann sie aber auch auf die Lippen auftragen.

Rmanovo mazilo

Schafgarben- salbe

Das kosmetische Produkt enthält Extrakte der Schafgarbenpflanze. Es wirkt wohltuend auf straffe, trockene und dehydrierte Haut und eignet sich zur Pflege von problematischer Haut. Es pflegt und schützt die Haut und fördert deren Regeneration. Die Salbe spendet Feuchtigkeit, verbessert die Hautstruktur und verleiht ein Gefühl von gesunder und glatter Haut. Sie schützt die Haut vor freien Radikalen. Die Schafgarbensalbe wurde von Pater Simon Ašič zur

Unterstützung der Wundheilung, bei Hautveränderungen, zur Behandlung von Warzen bei stillenden Müttern und sogar bei einigen Arten von Psoriasis empfohlen.

Mazilo divjega kostanja

Rossastanien- salbe

Das kosmetische Produkt enthält Extrakte aus Rosskastaniensamen. Es lindert die Symptome müder und schwerer Beine und vermittelt ein Gefühl von Wohlbefinden und Entspannung. Es verbessert die Elastizität der Haut, pflegt und schützt sie und fördert ihre Regeneration. Es wirkt wohltuend auf die Haut, spendet Feuchtigkeit, verbessert deren Beschaffenheit und sorgt für ein gesundes und glattes Hautgefühl.

Die Rosskastaniensalbe wurde von Pater Simon Ašič zur Linderung von geschwollenen Beinen, Krampfadern und Hämorrhoiden sowie bei Blutergüssen und Schwellungen infolge von Stößen empfohlen.

Mazilo arnike

Arnikasalbe

Das kosmetische Produkt enthält Extrakte aus Arnikablüten. Es fördert die Durchblutung der Haut und stimuliert so ihre Funktion. Es pflegt und schützt die Haut und fördert ihre Regeneration. Es verbessert die Hautbeschaffenheit und sorgt für ein gesundes und glattes Hautgefühl.

Die Arnikasalbe wurde von Pater Simon Ašič zur Linderung von Verstauchungen, Prellungen und Brüchen, um Schwellungen und Rötungen zu reduzieren, sowie bei rheumatischen Beschwerden in Muskeln und Gelenken empfohlen. Der Wirkstoff Helenalin in der Arnika wirkt schmerzlindernd.

Krema za roke

Handcreme

Das Kosmetikprodukt enthält natürliche Lavendelblütenextrakte. Die Handcreme schützt die Haut und fördert ihre Regeneration. Sie verbessert die Hautstruktur, er

hält ihre natürliche Feuchtigkeit und hält sie in gutem Zustand. Die Handcreme eignet sich zur Pflege trockener, rissiger Haut.

Mazilo lakote

Labkraut- salbe

Das kosmetische Produkt enthält Extrakte aus der Pflanze Labkraut. Es pflegt und beruhigt gereizte und trockene Haut und eignet sich zur Pflege problematischer Haut. Es schützt die Haut vor freien Radikalen und vor Alterung (Anti-Aging). Es fördert die Hautregeneration, spendet Feuchtigkeit, verbessert die Hautbeschaffenheit und sorgt für ein gesundes und glattes Hautgefühl.

Die Labkrautsalbe wurde von Pater Simon Ašič zur Pflege der Haut bei Hautausschlägen, Flechten, Verhärtungen und geschwollenen Lymphknoten empfohlen.

Gabezovo mazilo

Beinwellsalbe

Das kosmetische Produkt enthält Extrakte aus Beinwellwurzeln. Es fördert die Hautregeneration und wird zur Pflege trockener und dehydrierter Haut verwendet. Es pflegt, schützt, spendet Feuchtigkeit und verbessert die Hautbeschaffenheit und sorgt für ein gesundes und glattes Hautgefühl. Es pflegt die Haut bei Deformationen des großen Zehs.

Die Beinwellsalbe wurde von Pater Simon Ašič zur Linderung von Rheuma und Gicht, rheumatischen Verhärtungen, schmerzhaften Krämpfen nach Amputationen, Wundheilung und zur schnelleren Erholung von Muskel- und Sehnenzerrungen empfohlen.

Heilerde



Glina v prahu, glinen obkladek in glina za obloge

Heilerde in Pulverform, Heilerdewickel und Heilerdekompressen

Heilerde ist seit langem ein bekanntes Mittel, das giftige Stoffe bindet und auf diese Weise aus dem Körper entfernt. Warme Wickel helfen bei Rheuma und verschiedenen

Verdauungsproblemen. Kalte Heilerdewickel helfen bei Schwellungen, Migräne, geschwollenen Beinen, Krampfadern und einigen Herzerkrankungen.



Čista glina za uživanje

Reine Heilerde zum Einnehmen

Das Trinken von Heilerdewasser reinigt den gesamten Organismus und stärkt die Immunität. Das Trinken von Heilerdewasser wurde von Pater Simon Ašič bei Verdauungsproblemen – Magen, Galle und Leber, bei Harnwegsentzündungen, bei Herz-Kreislauf-Problemen und bei einigen Hautkrankheiten empfohlen. Heilerde

verbleibt nicht im Körper und härtet auch nicht aus. Das gleichzeitige Einnehmen von Mineralölen (z. B. Paraffinölen) sollte vermieden werden. Das Einnehmen von Heilerde wird bei sehr hohem Blutdruck (Heilerde kann den Druck erhöhen) und bei chronischer Verstopfung nicht empfohlen.



Apfelessig



Pater Simon Ašič empfahl die Verwendung von hausgemachtem Apfelessig zum Abnehmen und bei den folgenden Beschwerden:

Gelenkentzündungen, Kopfschmerzen, Halsschmerzen, Nierenerkrankungen, Schlaflosigkeit, Flechten, Gürtelrose und übermäßigem Schwitzen.

Er verwendete ihn täglich – als Ergänzung zu seinem morgendlichen Getränk und zu fast allen täglichen Mahlzeiten.



Filtriran Ašičev
domači jabolčni kis

Gefilterter hausgemachter Apfelessig von Ašič

Gefilterter hausgemachter Apfelessig von Ašič wird aus hochwertigen slowenischen Äpfeln nach dem gleichen Verfahren wie der klassische Apfelessig von Ašič hergestellt. Nach der Ansäuerung bzw. Fermentation werden alle festen Bestandteile (Bodensatz) durch ein spezielles Mikrofiltrationsverfahren entfernt. Der auf diese Weise zubereitete Essig behält seinen guten Geschmack und die meisten seiner nützlichen Inhaltsstoffe bei und ist vollständig klar sowie frei von Ablagerungen.

Zorjen Ašičev jabolčni kis

Gereifter Apfelessig von Ašič

Natürliche Apfelessige entwickeln während der Reifung einen besonders edlen Duft und Geschmack sowie eine intensive goldbraune Farbe. Der gereifte hausgemachte Apfelessig von Ašič wird aus heimischen slowenischen Äpfeln hergestellt und reift mindestens 2 Jahre in den Klosterkellern.



Für alle Köche und Feinschmecker haben wir außerdem noch folgendes vorbereitet:

Um den hausgemachten Apfelessig nach den Rezepturen von Pater Simon Ašič zusätzlich zu veredeln, haben wir verschiedene natürliche Zusätze und Extrakte hinzugefügt:

Ašičev jabolčni kis z medom

Apfelessig von Ašič mit Honig

Mit einem Zusatz von slowenischem Honig (35 %) eignet sich dieser Essig hervorragend zur Zubereitung aller Arten von frischen Salaten, morgendlichen Getränken und sogar als Ergänzung zu Vanilleeis. Der Essig mit Honig, verdünnt mit Wasser, wird als erfrischendes Getränk verwendet, das die Vitalität des gesamten Organismus fördert.

Ašičev zeliščni jabolčni kis

Apfelessig von Ašič mit Kräutern

Der Kräuterapfelessig von Ašič enthält natürliche Extrakte aus einer Mischung von Rosmarin, Petersilie, Majoran, Engelwurz, Kümmel und Minze. Die hervorragende Zusammensetzung der Heilpflanzen im hausgemachten Apfelessig eignet sich besonders gut für die Zubereitung von ausgezeichneten Salaten oder als Zusatz zu Teig und verschiedenen Gerichten. Bei regelmäßiger Anwendung erleichtert er die Verdauung und das Spannungsgefühl und wirkt sich positiv auf die gute Laune aus.

Ašičev jabolčni kis s česnom

Apfelessig von Ašič mit Knoblauch

Für alle Liebhaber gesunder Salate mit dem unverwechselbaren Geruch und intensiven Geschmack von Knoblauch. Der Apfelessig von Ašič mit natürlichen Extrakten aus Knoblauch eignet sich hervorragend als Ergänzung zu herzhaften Suppen und anderen Gerichten. Er wirkt sich positiv bei Bluthochdruck, erhöhtem Cholesterinspiegel und bei schlechter Durchblutung des Körpers aus.

Ašičev jabolčni kis s čemažem

Apfelessig von Ašič mit Bärlauch

Apfelessig von Ašič mit Bärlauch ist eine hervorragende Ergänzung zu Frühlingssalaten zur Reinigung und Meeresfrüchtegerichten. Bärlauch ist sehr nützlich für die Erhaltung unserer Gesundheit, da er dazu beiträgt, die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems zu erhalten und den Cholesterinstoffwechsel zu regulieren. Als wilder Verwandter von Knoblauch hat Bärlauch auch einen ähnlichen Geruch und Geschmack.

Ašičev jabolčni kis z orehi

Apfelessig von Ašič mit Walnüssen

Apfelessig von Ašič mit Walnüssen ist eine hervorragende und nützliche Ergänzung zu grünen und Kartoffelsalaten sowie zu reichhaltigen Festmahlzeiten. Er unterstützt eine gute Darmfunktion und einen regelmäßigen Stuhlgang, hilft bei der Verdauung von Fetten und Cholesterin und erhöht die Widerstandskraft des Körpers. Aufgrund der zahlreichen wohltuenden Wirkungen empfehlen wir die regelmäßige Einnahme von Apfelessig von Ašič mit Walnüssen.

Ašičev jabolčni kis s hrenom

Apfelessig von Ašič mit Meerrettich

Die aromatische Kombination von Apfelessig von Ašič mit Meerrettich ist besonders für Liebhaber intensiver Aromen und zur Zubereitung von Salaten und würzigen Marinaden geeignet. Meerrettich enthält viel Vitamin C und hilft bei Erkältungskrankheiten.

Weitere Zubereitungen



Lučnikov sirup

Königskerzen -sirup

Ein auf klassische Weise hergestellter Sirup aus den Blüten der Königskerze und der Schlüsselblumenwurzel. Die Königskerze beruhigt das gereizte Gefühl im Hals und trägt zu freier Atmung und der natürlichen Abwehr des Organismus bei. Die Schlüsselblume fördert die Vitalität der oberen Atemwege und lindert Reizungen im Hals und Rachen.

Stiška grenčica

Stična-Bitter

Stiška-Bitter wird nach dem Vorbild des „Schwedenbitters“ hergestellt, das auch von der österreichischen Kräuterkundlerin Maria Treben verwendet wurde. Die Rezeptur für Stična-Bitter wurde von Pater Simon Ašič entwickelt. Bitterstoffe werden als Hilfe bei Verdauungsproblemen und zur Anregung des Appetits verwendet. Die in einigen Kräutern enthaltenen Bitterstoffe regen die Sekretion von Verdauungssäften an. Diese spielen eine wichtige Rolle bei der Verdauung von Nahrungsmitteln. Auch Kräuter wie Anis, Fenchel, Kümmel usw. können hinzugefügt werden. Sie sind nicht ausgeprägt bitter, haben aber eine wohltuende Wirkung auf den Magen-Darm-Trakt.

Šentjanževo olje

Johannis- krautöl

Johanniskrautöl ist zur äußerlichen Anwendung bestimmt. In der Volksmedizin wird es für zahlreiche Zwecke verwendet – zur Hautpflege nach dem Sonnenbaden, zur Behandlung von Wunden, Schwellungen und Geschwüren sowie zur Beseitigung von Hautunreinheiten. Es kann zur Massage der Wirbelsäule und zur Einreibung in abgenutzte Gelenke verwendet werden. Nach der Anwendung von Johanniskrautöl sollte die Haut vor der Sonne geschützt werden, da in seltenen Fällen Lichtempfindlichkeit auftreten kann.

Masažno olje

Massageöl

Das Massageöl enthält Öl aus süßen Mandelkernen und ätherische Öle aus Kümmelfrüchten, Kiefernadeln, Rosmarinblättern, Tannennadeln, Eukalyptusblättern und Wacholderfrüchten. Mit seinem angenehmen und frischen Duft von Pinien ist es für entspannende Massagen geeignet, die ein besonderes Wohlfühlgefühl vermitteln. Es fördert die Durchblutung, was bei schmerzenden Muskeln und Gelenken sowie bei Rheuma vorteilhaft ist.

Zeliščno razpršilo

Kräuterspray

Das Kräuterspray mit einem angenehmen, natürlichen Duft wird zur Erfrischung von Räumen und Arbeitsflächen sowie als natürliche Hilfe zur Abwehr von lästigen Insekten verwendet.

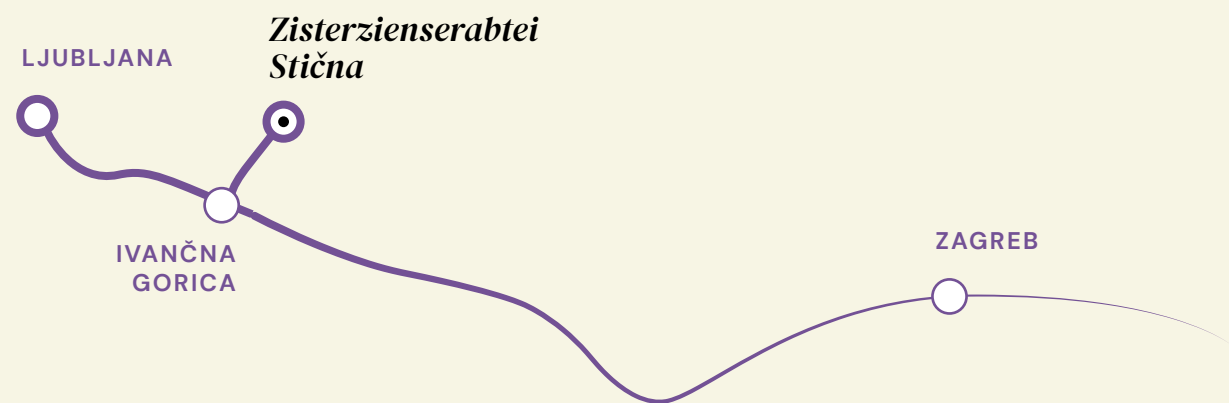


Kloster Stična

Die Abtei Stična ist das älteste geistige und kulturelle Zentrum Sloweniens. Ihre Ursprünge gehen auf das Jahr 1132, die Romanik Zeit, zurück.

Schon bald nach ihrer Gründung wurde das Kloster in Stična zum religiösen, kirchlichen, kulturellen und wirtschaftlichen Zentrum der Krain. Die Klosterbibliothek bewahrte wertvolle illuminierte Handschriften in lateinischer Sprache aus dem

12. und 13. Jahrhundert. Im Kloster entstand 1428 auch die bedeutende Stična-Handschrift, eines der ersten schriftlichen Denkmäler in slowenischer Sprache. Im Zuge der Reformen von Joseph II. wurde das Kloster 1784 aufgelöst. Nach 114 Jahren, im Jahr 1898, kehrten die Weißen Mönche nach Stična zurück, wo sie ihren jahrhundertelangen Weg im zisterziensischen Geist von "Ora et labora" bis heute fortsetzen.





Sitik d.o.o.

Cistercijanska opatija Stična
Stična 17, 1295 Ivančna Gorica, Slovenija

info@sitik.si

www.pater-simon-asic.si

+386 1 78 77 065

